

THỰC ĐƠN TUẦN 07

(Từ ngày 17/10/2022 Đến ngày 21/10/2022)

BỮA ĂN CHÍNH

Thứ	Ngày	Món mặn	Món xào	Món canh	Tráng miệng	Dành cho học sinh ốm
Thứ 2	17/10/2022	Thịt gà chiên nước mắm	Cải chua xào hành tây	Canh bí xanh nấu thịt heo	Dưa hấu	Cháo dinh dưỡng Sữa 180ml
Thứ 3	18/10/2022	Thịt bò kho củ cải, cà rốt	Cải ngọt xào thịt heo	Canh chua nấu tôm	Táo	
Thứ 4	19/10/2022	Thịt heo kho đậu hũ	Củ sắn xào cà rốt	Canh đậu hũ giá hẹ nấu thịt	Bánh xốp phô mai Nabati	
Thứ 5	20/10/2022	Cá ba sa phi lê kho thơm	Bắp cải xào thịt heo	Canh tập tàng nấu tôm	Chuối	
Thứ 6	21/10/2022	Bún riêu			Yaourt 50g	

BỮA ĂN PHỤ

Thứ	Ngày	Món xé
Thứ 2	17/10/2022	Nui nấu thịt heo
Thứ 3	18/10/2022	Chè đậu xanh
Thứ 4	19/10/2022	Kinh Đô Sandwich bơ đậu phộng
Thứ 5	20/10/2022	Xôi mặn
Thứ 6	21/10/2022	Sữa Vinamilk đường 180ml

Ghi chú:

- Trái cây có thể linh hoạt thay đổi theo mùa;

- Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.

Nơi nhận:

- Trường TH Trần Văn On;

- Lưu VT.

DUYỆT BỞI BAN GIÁM HIỆU

BẾP TRƯỞNG

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 14 tháng 10 năm 2022

PHÓ GIÁM ĐỐC

LÂM THỊ TUYẾT MAI

TRẦN MINH MÃN